

The illustration shows a white laptop with its screen open, displaying a presentation slide. The slide has a black border and an orange background. At the top, the word "Prevenção" is written in white, followed by a blue speech bubble icon. Below it, the word "CYBERBULLYING" is written in large, bold, white capital letters. In the bottom left corner of the slide, the name "Luciana Rizo" is written in white, with "Psicóloga" underneath it. To the right of the text on the slide is a blue globe icon. The laptop is positioned on a yellow surface. In the bottom right corner of the image, there is a white rounded rectangle containing the "POWTOON FOR EDU" logo, which includes the brand name in blue and a colorful stylized 'Y' icon.

Prevenção

CYBERBULLYING

Luciana Rizo

Psicóloga

POWTOON  
FOR EDU

**USO das TECNOLOGIAS da  
INFORMAÇÃO e COMUNICAÇÃO  
para REPETIDAMENTE e  
INTENCIONALMENTE,  
FERIR, ASSEDIAR, MAGOAR  
e ou CONSTRANGER um alvo**

**Cyberbullying**

Luciana Rizo  
Psicóloga





além da definição anterior, para caracterizar o

# Cyberbullying

são considerados os seguintes 5 fatores

**INTENÇÃO**  
COMPORTAMENTO NOCIVO

do cyber agressor

INTENCIONAL contra

a cyber vítima

# REPETIÇÃO

Qualquer INFORMAÇÃO enviada  
para REDES SOCIAIS  
pode ser ACESSADA VÁRIAS VEZES,  
REPLICADA em DIVERSOS outros MEIOS  
e por DIVERSAS PESSOAS

**E, MESMO que venha a ser DELETADA,  
há o RISCO de TER SIDO GRAVADA  
por algum usuário da internet e  
COMPARTILHADA NOVAMENTE na rede  
REPETIÇÃO**

# Desigualdade de Poder

A desigualdade de poder no cyberbullying,  
está RELACIONADA com as COMPETÊNCIAS  
TECNOLÓGICAS mais desenvolvidas  
que PERMITEM ATAQUES ANÔNIMOS e com  
MAIOR ALCANCE DE PÚBLICO

# Anonimato

O ANONIMATO do AGRESSOR exacerba a percepção  
da DESIGUALDADE de PODER  
e AUMENTA a GRAVIDADE do CYBERBULLYING,  
pois pode aumentar o SENTIMENTO de  
DESESPERANÇA da VÍTIMA

# Percepção da vítima

A PERCEPÇÃO DA VÍTIMA sobre o  
COMPORTAMENTO de ASSÉDIO influencia a  
avaliação sobre o cyberbullying, pois sua  
percepção determina se o comportamento  
foi NOCIVO ou não



# Fatores de PROTEÇÃO para crianças e adolescentes

Luciana Rizo  
Psicóloga

# Ambiente familiar positivo

- Boa interação
- Mediação/supervisão no uso da tecnologia
- Participação ativa dos pais na vida escolar

- 
- Parentalidade com autoridade
  - Envolvimento e apoio dos pais
  - Comunicação clara



- Comunidades positivas

- Bom clima e segurança escolar

- 
- Suporte dos Pares
  - Participação em grupos colaborativos

A vibrant photograph of a diverse group of young people, both male and female, smiling and looking upwards. They are holding numerous colorful balloons in shades of pink, blue, green, and yellow. The background is a clear blue sky.

Mais Informações

[www.lucianarizo.com/cyberbullying](http://www.lucianarizo.com/cyberbullying)

Luciana Rizzo  
Psicóloga

POWTOON  
FOR EDU 

# **Luciana Rizo**

**Doutoramento em Psicologia U. Coimbra**

**Mestre em Psicologia UFRJ**

**Curso Especializado em Terapias Cognitivas de 3<sup>a</sup> Geração - Coimbra / Portugal**

**Curso em Terapias Cognitivas de 3<sup>a</sup> Geração com Crianças e Adolescentes - Coimbra / Portugal**

**Pesquisadora em Terapia Focada na Compaixão - Brasil / Portugal**

**Psicóloga, Neuropsicóloga, Professora e Supervisora na TransformAção Psi do RJ**

**Professora em Pós Graduações em Psicologia há 17 anos**

**Terapeuta Certificada FBTC**



